

RONDJE NOORDERPLASSEN Zomereditie 2016

Op donderdagavond 30 juni 2016 organiseert Trim Slim Almere weer de Zomereditie van het Rondje Noorderplassen voor Sportief Wandelaars, Nordic Walkers en Hardlopers. Het rondje is 12 km lang.

Een mooi moment om te kijken hoe het staat met de conditie en duurvermogen.

Vind je 12 km te lang? Je kan ook een combinatie met fietsen maken. Wissel met een andere sporter steeds af tussen fietsen en wandelen/ hardlopen.

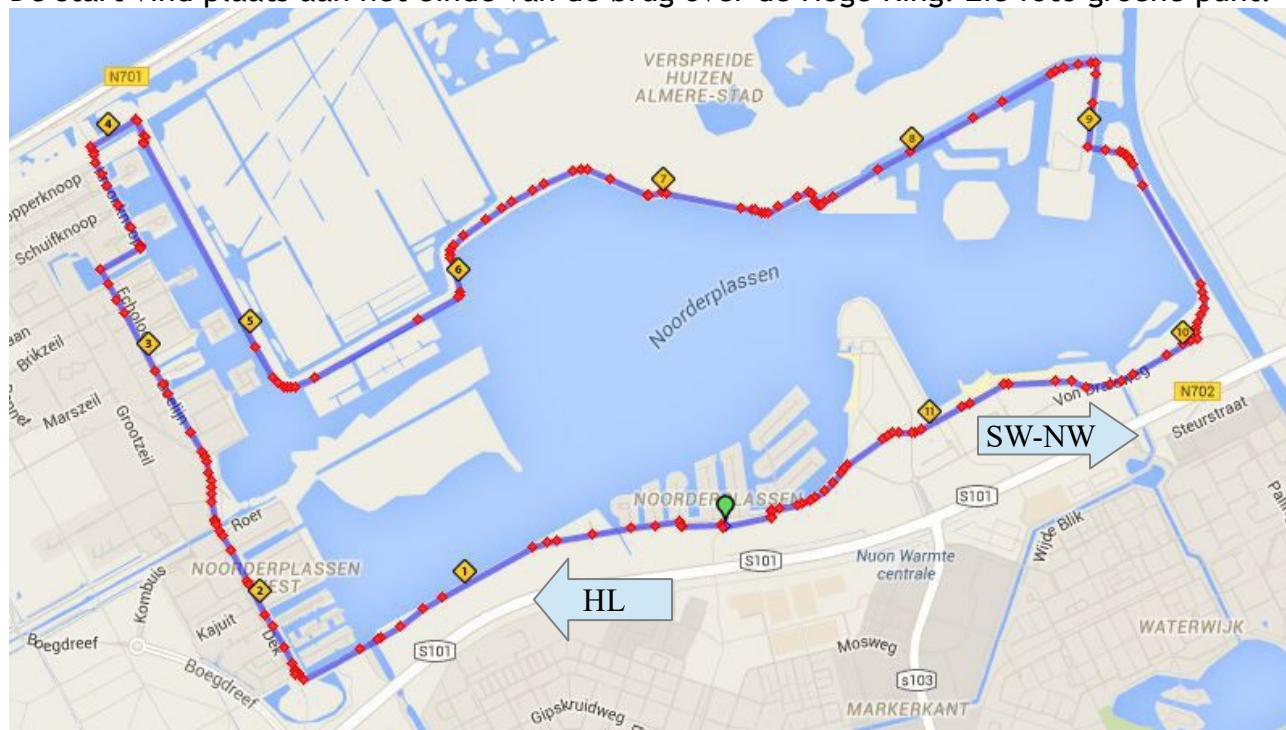
Voor Trim Slim Almere leden is deelname gratis en introducees betalen een kleine bijdrage van 2 euro. Betalen kan op de dag zelf.

We verzamelen in de kantine van Kinderboerderij/ Manege de Stek

Rie Mastenbroeksportpark 8

1314 AZ Almere (Aan de Mosweg in Kruidenwijk)

De start vindt plaats aan het einde van de brug over de Hoge Ring. Zie foto groene punt.



De Sportief Wandelaars en Nordic Walkers starten om 19:15 uur en lopen het rondje tegen de klok in. (richting strand) Zie pijlen.

De hardlopers starten om 19:30 uur en lopen met de klok mee (richting Noorderleedepad)

De snelle hardlopers starten om 20:00 uur en lopen ook met de klok mee.

De starttijden zijn zodanig bepaald dat we allemaal ongeveer in hetzelfde tijdblok finishen en dan deze sportieve prestatie kunnen afsluiten met een hapje en een drankje. Om alles goed te kunnen organiseren vinden wij het fijn als je even aangeeft via trainingszaken@trimslim.nl of je komt en met hoeveel.