



# Aanmeldingsformulier

## Voorjaarscursussen 2012 Trim Slim Almere

Voornaam en Achternaam .....

Geslacht: M / V

Geboortedatum: .....

Straat: .....

Huisnummer:.....

Postcode :.....

Plaats:.....

E-mailadres: .....

Telefoon: .....

Onderstaand kunt u aankruisen aan welke cursus u mee doet.

- hardlopen voor beginners**, vanaf **zaterdag** 10 maart t/m 12 mei.
- hardlopen voor beginners**, vanaf **donderdag** 15 maart t/m 17 mei.
- Sportief Wandelen**, vanaf **zaterdag** 10 maart t/m 12 mei.
- Nordic Walking**, vanaf **zaterdag** 10 maart t/m 12 mei.
- Wandelfitpakket\*: (tevens inschrijven via [www.wandelfit.nl](http://www.wandelfit.nl))**

De lessen duren een uur en beginnen op zaterdag om 09.00 uur en op donderdag om 09.15 uur

Voor alle cursussen is er een Kennismakingsdag op zaterdag 3 maart om 09.00 uur

Wat is de reden of doel waarom u aan deze cursus meedoet?

.....

Waardoor wist u van deze cursussen:

**Uit de krant / van de website van Trim Slim / van vrienden / anders:**.....

(omcirkelen wat van toepassing is)

Geef hieronder bijzonderheden aan over je lichamelijke conditie, blessure of ziekte of andere dingen die van belang kunnen zijn voor de trainer van de cursus die je wilt volgen.

.....

.....

Hebt u voor deze medische klachten wel eens een arts geraadpleegd, om te informeren of deze cursus wel voor u geschikt is? ja / nee

- Ik betaal de cursus €35,- per bank op Girorekeningnr.: 76.22.417 t.g.v. Vereniging Trim Slim Almere. Met vermelding van de naam van de cursus (deze manier wordt aangeraden vanwege de veiligheid)
- Ik betaal contant op de kennismakingsles d.d. zaterdag 3 maart 2011
- Deelnemer wandelfit. Kosten €39,-. svp inschrijven via [www.wandelfit.nl](http://www.wandelfit.nl)

TrimSlim zal er alles aan doen om de cursussen goed en veilig te laten verlopen, maar het deelnemen aan deze cursussen geschied geheel op eigen risico.

Handtekening ( digitaal mag ook, dan is alleen voor- en achternaam genoeg)

.....

Als uw inschrijving bij ons binnen is ontvangt u nadere informatie over de door u gekozen cursus.

\*Dit formulier invullen en mailen naar [cursus@trimslim.nl](mailto:cursus@trimslim.nl)

\*Doet u mee met het wandelfitpakket, wilt u dan inschrijven via [www.wandelfit.nl](http://www.wandelfit.nl)